

Oberschule Bodenwerder Challenge 6

Liebe Schülerinnen,

liebe Schüler,

vor dem langen Wochenende kommt eine Spezialaufgabe!

Challenge: Wer lernt bis zu den Sommerferien Jonglieren mit 3 Bällen?

Dieses Mal gibt es keine Durchführungsbeschreibung.

Nutzt Medien wie Lernvideos, Beschreibungen in Zeitschriften und Büchern oder Zeichnungen und Fotoreihen.

Kleine Tipps:

- Übt zuerst mit 1 Ball das richtige werfen von einer Hand zur anderen und zurück.
- Übt dann mit 2 Bällen die Hände abwechselnd zu nutzen, um die Bälle zu werfen.
- Nehmt „griffige“ Bälle (zum Beispiel Tennisbälle, Jonglierbälle oder auch kleine Jonglierkissen).
- Die Bälle dürfen nicht zu leicht, aber auch nicht zu schwer sein.
- Stellt euch hin zum Jonglieren.

Wer schafft es mit drei Bällen 30 Sekunden zu jonglieren?

Wenn ihr Ehrgeiz entwickelt und Spaß daran findet, dann könnt ihr auch kleine Tricks ausprobieren.

Auch hierzu gibt es genügend Anregung im Internet oder in Büchern.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Bleibt gesund und fit!

Mit sportlichen Grüßen

Lea Lange

Oliver Hartmann

Fabian Laabs

Da Freitag ein Feiertag ist, gibt es die nächste Aufgabe am Montag.